



特集

## 新グループホーム『あすなろの家』誕生!!

~いよいよ今年11月、リニューアルオープンいたしました~

上山病院 医療福祉相談室 河合 宏之



現に向けて、今回、県・市行政の担当課様より適切なご指導の下、現在、新築工事の工程表にそって進行しました。

リニューアルオープンした、精神障がい者の共同生活援助事業、(新)グループホーム『あすなろの家』の概要は、障害者総合支援法における自立支援給付の訓練等給付(共同生活援助)に位置づけられます。地域において共同生活を営む精神障がい者を対象に、食事の提供や日常生活上の援助が必要な方に対し、家族等の日常生活上の生活支援や相談支援、日中活動に係る事業所等の関係機関との連絡調整を

病院から  
地域へ



表紙のテーマは

今回の写真は  
上山病院のデイルームの外観です。  
さわやかな秋空の瞬間を撮影しました。



5





## 上山病院祭

10月27日(日)第55回上山病院祭を開催しました。今年も1000名を超えるお客様にお越しいただきました。お子様を連れたお客様も多く、おかげさまで賑やかな祭りになりました。毎年ご協力くださる地域の皆様、関係者の皆様、本当にありがとうございました。

## report

### 山形さくら町病院 夏祭り

8月7日(水)に2階生活機能回復訓練室にて、夏祭りを開催いたしました。入院をされている方を中心に多数の方にご参加いただきました。模擬店やゲーム等盛りだくさんのイベントとなりました。



### 山形さくら町病院 研修会

9月6日に「包括的暴力防止プログラム(CVPPP)」の研修会を行いました。病状より不穏・興奮状態にある患者さんに対し、尊厳を守りお互いの安全を確保しながら、適切な技術と自信を持って必要な治療や看護を提供することを学ぶ研修です。(当院にはCVPPPのインストラクターがいます)



# GALLREY 精神科デイケアセンター エスパワールだより

## 「エスパワールー泊レク 庄内由良温泉 ハ乙女にて」

平成25年9月19日から20日までの二日間のレクリエーション、庄内酒田港にて昼食を参加者がそれぞれに好きな海鮮を食べました。2100円いくら丼から刺身定食まで自分の好みで食べていました。参加したメンバーは、「美味しいかった」の声が多く聞かれました。鳥海山に向かう途中から日本海が一望できて晴れた青空と海がとても印象に残りました。秋田県側から見る鳥海山に感動を感じました。宿泊先の八乙女に到着するころには、夕日がベストショットで屋上露天風呂からの眺めが最高でした。二日目は、藤沢周平記念館を見学し庄内空港にて平牧三元豚のロースカツ膳で締めくくり、味覚に満足、心身ともに満たされた一泊レクでした。メンバーからは、来年も一泊レクは継続しての要望がされました。山形の自然や味覚、文化に癒されたレクリエーションでした。  
結城道雄






### 栄養士さんの おいしく あがす

#### ほうれん草のサラダ

上山病院 療食科  
大泉早紀

#### 材料 (3~4人分)

A  
オリーブオイル 大さじ1  
ほうれん草 1束200g  
トマト 1個  
ツナ缶 1缶  
ししょうゆ 大さじ1  
レモン果汁(市販) 大さじ1  
にんにく(おろし) 1片

#### 作り方

- ①ほうれん草を茹で、水にさらす。水気をよく切り、食べやすい大きさに切る。
- ②トマトも食べやすい大きさに切る。
- ③Aの調味料をよくかき混ぜて合わせておく。
- ④ボウルにほうれん草、トマト、ツナ缶と③を入れ、よく混ぜ合わせる。お皿に盛り付けて出来上がり!

#### 1人分の栄養価

91Kcal  
7.0g(たんぱく質)  
4.5g(脂質)  
1.0g(塩分)  
1.8g(鉄分)  
140mg(葉酸)

※ ほうれん草は、鉄分、葉酸、ビタミンが豊富で栄養価の高い野菜です。鉄分と葉酸は赤血球を作るのに欠かせず、貧血気味の人や妊娠中の女性は摂りたい栄養素です。鉄分の吸収を促進し、免疫力を高め、風邪の予防に有効なビタミンCも豊富に含まれています。  
※ ビタミンCは加熱での損失が大きいため、茹で時間は1分程度に。  
※ にんにくが効いて、お箸がすすむサラダです。

# information

## 山形さくら町病院外来診療体制表

平成25年4月1日～(日・祝日休診)

	午前					午後		阿部
	1	2	3	4	5	坪野	村山	江口
月	横川	國分	後藤			坪野	村山	アリス
火	(横川) 広瀬	田中	近藤			広瀬	田中	後藤
水	横川	村山				國井	坪野	大堀
木	横川	國分	田中			李	中谷	市川
金	横川	廣瀬	國井	近藤	後藤	廣瀬	中谷	(竹中)
土	当番医							

受付時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～11時00分  
午後1時30分～2時30分

土曜日 午前8時30分～11時00分

初診受付時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～11時00分

精神科デイケアセンター エスパワール

通所	利用時間	食事の有無
デイ・ケア	午前9時～午後3時	食事有り
ショートケア	午前9時～午前12時 午前12時～午後3時	食事無し
ナイトケア	午後4時～午後8時 月・水・金曜日	食事有り

重度認知症患者デイケアセンター 悠ゆう

午前10時～午後4時

地域活動支援センター おーる  
相談支援センター おーる

午前9時～午後5時 月曜日～金曜日

就労継続支援事業所  
ステップアップ霞城

午前9時～午後4時

報告 10月より山形さくら町病院4階病棟は急性期治療病棟として医療提供いたします。

## 上山病院外来診療体制表

平成25年4月1日～(日・祝日休診)

	午前					午後		皮膚科	午後
	(再診)	(初診)	(再診)	(再診)	(再診)	坪野	村山	江口	アリス
月	江口	阿部	富田	渡部		坪野	村山	アリス	アリス
火	大堀	田中	石井	山崎		広瀬	田中	後藤	アリス
水	江口	山崎	村岡	大堀	高畠	國井	坪野	大堀	アリス
木	富田	村岡	渡部	東北	内科	李	中谷	市川	アリス
金	江口	石井・渡部	田中	阿部		廣瀬	中谷	(竹中)	アリス
土	当番医								

診療時間 午前8:30～12:30 午後13:30～17:00

受付時間 午前8:30～11:30 午後13:30～15:30

専門外来診療	認知症(もの忘れ)	村岡
	児童・春学期	田中
アルコール依存症	大堀	石井
●専門外来は、予約制となっております。 ●ご予約・お問い合わせの時間は、平日午前10時から午後4時までとなっております。 ●電話でご予約いただけます。電話023-672-2551		

デイケアセンター	精神科デイケアセンター むづれは	月曜日～金曜日の祝日も開所しております。
重度認知症患者デイケアセンター あららぎの里	あららぎの里	祝日を除き、開所しております。

## 山形さくら町病院 精神科 心療内科

http://sakuracho.net 24時間対応可能

023-631-2315 (代表) 山形市桜町2-75

受付時間 休診日

午前8:30～11:00 土曜午後  
午後1:30～2:30 日曜日  
午前午中のみ 祝日

●精神科デイケアセンター  
エスパワール 625-7141

●認知症患者デイケアセンター  
悠ゆう 631-2334

●訪問介護ステーション  
あららぎ 672-2556

●介護支援事業所 (672-2551)

## 上山病院 精神科 心療内科

http://kaminoyama.org 24時間対応可能

023-672-2551 (代表)

受付時間 休診日

午前8:30～11:30 土曜午後  
午後1:30～3:30 日曜日  
午前午中のみ 祝日

●精神科デイケアセンター  
むづれは 672-8398

●認知症患者デイケアセンター  
あららぎの里 672-2850

●訪問介護ステーション  
あららぎ 672-2556

●介護支援事業所 (672-2551)

こころの宅配便 あいあい No.69

発行所／山形さくら町病院・上山病院 広報部