あいあいこころの宅配便

contents

特集

(新)グループホーム『あすなろの家』誕生!!
～いよいよ今年11月、リニューアルオープンいたしました～

report

・上山病院祭
・山形さくら町病院夏祭り
・山形さくら町病院研修会
・山形さくら町病院地域祭

gallrey

・エスポワールだより
　庄内由良温泉　八乙女にて
・栄養士さんのおいしいおかず

information

山形さくら町病院外来診療体制表
上山病院外来診療体制表

2013秋号
No69

特集

新グループホーム『あすなろの家』

～いよいよ今年11月、リニューアルオープンいたし

上山病院　　医療福祉相談室　河合　宏之

近年、精神障がい者への地域支援事業が叫ばれる中、精神保健福祉法の改正や障害者自立支援法から障害者総合支援法への成立の影響を受け、地域での障がい当事者が、あたり前の豊かな社会生活を送るための社会資源を創出する活動が、今ますます求められております。

当社会医療法人二本松会（以下：当法人）では、約50数年余りたった医師住宅を途中から料理実習施設や共同住居に変容して活用、平成11年10月よりグループホーム『あすなろの家』として展開して参りました。数年前より、老朽化した建物について新改築の準備計画が検討され、当法人でその実

現に向けて、今回、県・市行政の担当課様より適切なご指導の下、現在、新築工事の工程表にそって進行しました。

リニューアルオープンした、精神障がい者の共同生活援助事業、（新）グループホーム『あすなろの家』の概要は、障害者総合支援法における自立支援給付の訓練等給付（共同生活援助）に位置づけられます。地域において共同生活を営む精神障がい者を対象に、食事の提供や日常生活上の援助が必要な方に対し、家族等の日常生活上の生活支援や相談支援、日中活動に係る事業所等の関係機関との連絡調整を

誕生!!
した～

病院から地域へ

目的として、必要な支援等を実施する事業です。入居定員は、これまでの男性型６名から男女混合型の８名に増員されます。また、入居者に直接お世話するスタッフは、主に世話人の方をはじめ管理者、サービス管理責任者、担当者がその支援にあたります。そして、建物の設置主体は、当法人ですが、運営主体は、特定非営利活動(NPO)法人「あゆむ会」が運営いたします。この法人は、山形さくら町病院と上山病院の両家族会が運営する法人です。

今後も、地域に根ざし開かれた運営を展開しつつ、病院からの退院促進と地域移行支援にむけて、かつ、時代に即した事業活動を当法人とあゆむ会との協力連携関係を密にしながら繰り広げていきたいと考えています。

どうか、皆様、今後とも変わらぬご支援を何卒よろしくお願い申し上げます。なお、(新)グループホーム『あすなろの家』のご利用に関してご不明な点がありましたら、当院の医療福祉相談室へお気軽にお尋ね下さい。

表紙のテーマは

今回の写真は
上山病院のデイルームの外観です。
さわやかな秋空の瞬間を撮影しました。

上山病院祭

１０月２７日（日）第５５回上山病院祭を開催しました。今年も 1000 名を超えるお客様にお越しいただきました。お子様を連れたお客様も多く、おかげさまで賑やかな祭りになりました。毎年ご協力くださる地域の皆様、関係者の皆様、本当にありがとうございました。

report

山形さくら町病院 夏祭り

８月７日（水）に２階生活機能回復訓練室にて、夏祭りを開催いたしました。入院をされている方を中心に多数の方にご参加いただきました。模擬店やゲーム等盛りだくさんのイベントとなりました。

山形さくら町病院 地域祭

１０月２３日（水）に地域祭がありました。昼ごろから風が強く寒くなりましたが、患者様や職員の他に地域の方が７０名ほど来てくださいました。外では焼きそばやおでんなどが売られ、デイケアセンターエスポワールの中では喫茶コーナーがあり、ゆっくりと過ごされていました。

山形さくら町病院 研修会

９月６日に「包括的暴力防止プログラム（CVPPP）」の研修会を行いました。病状より不穏・興奮状態にある患者さんに対し、尊厳を守りお互いの安全を確保しながら、適切な技術と自信を持って必要な治療や看護を提供することを学ぶ研修です。（当院にはCVPPPのインストラクターがいます）

GALLREY 精神科デイケアセンター エスポワールだより

「エスポワール一泊レク 庄内由良温泉　八乙女にて」

平成 25 年 9 月 19 日から 20 日までの二日間のレクリエーション、庄内酒田港にて昼食を参加者がそれぞれに好きな海鮮を食べました。2100 円いくら丼から刺身定食まで自分の好みで食べていました。参加したメンバーは、「美味しかった」の声が多くきかれました。鳥海山に向かう途中から日本海が一望できて晴れた青空と海がとても印象に残りました。秋田県側から見る鳥海山に感動を覚えました。宿泊先の八乙女に到着するころには、夕日がベストロケーションで屋上露天風呂からの眺めが最高でした。二日目は、藤沢周平記念館を見学し庄内空港にて平牧三元豚のロースカツ膳で締めくくり、味覚に満足、心身ともに満たされた一泊レクでした。メンバーからは、来年も一泊レクは継続しての要望がだされました。山形の自然や味覚、文化に癒されたレクリレーションでした。　　結城　道雄

栄養士さんのおいしいおかず

ほうれん草のサラダ

上山病院　療食科
大泉　早紀

材料（3~4人分）

	A
	オリーブオイル　大さじ1
ほうれん草　1束200g	しょうゆ　大さじ1
トマト　1個	レモン果汁（酢でもOK）大さじ1
ツナ缶　1缶	にんにく（おろし）1片

作り方

①ほうれん草を茹で、水にさらす。水気をよく切り、食べやすい大きさに切る。
②トマトも食べやすい大きさに切る。
③Aの調味量をよくかき混ぜて合わせておく。
④ボールにほうれん草、トマト、ツナ缶と③を入れ、よく混ぜ合わせる。お皿に盛り付けて出来上がり！

1人分の栄養価
91Kcal

7.0g（たんぱく質）
4.5g（脂質）
1.0g（塩分）
1.8g（鉄分）
140mg（葉酸）

※ ほうれん草は、鉄分、葉酸、ビタミンが豊富で栄養価の高い野菜です。鉄分と葉酸は赤血球を作るのに欠かせず、貧血気味の人や妊娠中の女性は摂りたい栄養素です。鉄分の吸収を促進し、免疫力を高め、風邪の予防に有効なビタミンCも豊富に含まれています。
※ ビタミンCは加熱での損失が大きいため、茹で時間は1分程度に。
※ にんにくが効いて、お箸がすすむサラダです。

information

山形さくら町病院外来診療体制表

平成25年4月1日～(日・祝日休診)

	午前 1	午前 2	午前 3	午前 4	午前 5	午後	午後	午後
月	横川	國分	後藤			坪野	村山(フリー)	
火	(横川)	広瀬	田中	近藤		広瀬	田中	後藤
水	横川	村山				國井	坪野(フリー)	
木	横川	國分	田中			李	中谷	市川
金	横川	広瀬	國井	近藤	後藤	広瀬	中谷	(竹中)月1回
土	当番医							

受付時間	月曜日～金曜日	午前 8時30分～11時00分 午後 1時30分～ 2時30分
	土曜日	午前 8時30分～11時00分
初診受付時間	月曜日～金曜日	午前 8時30分～11時00分

精神科デイケアセンター エスポアール

通所	利用時間	食事の有無
デイ・ケア	午前 9時 ～ 午後 3時	食事 有り
ショートケア	午前 9時 ～ 午前12時	食事 無し
	午前12時 ～ 午後 3時	
ナイトケア	午後 4時 ～ 午後 8時 月・水・金曜日	食事 有り

重度認知症患者デイケアセンター 悠ゆう

午前10時 ～ 午後 4時

地域活動支援センター おーる
相談支援センター おーる

午前 9時 ～ 午後 5時　月曜日～金曜日

就労継続支援事業所
ステップアップ霞城

午前 9時 ～ 午後 4時

報　告　10月より山形さくら町病院4階病棟は急性期治療病棟1として医療提供いたします。

上山病院外来診療体制表

平成25年4月1日～(日・祝日休診)

	午前 精神科・心療内科 (再診)	(初診)	(再診)	(再診)	皮膚科	午後	
月	江口	阿部	富田	渡部		阿部	または当直医
火	大堀	田中	石井	山崎		田中	
水	江口	山崎	村岡	大堀	高畠	山崎	
木	富田	村岡	渡部	峯田(外来・内科)		村岡	
金	江口	石井・渡部	田中	阿部		石井・渡部	
土	午前のみ 担当医	(江口・富田・大堀・村岡)					

診療時間	午前 8：30～12：30　午後 13：30～ 17：00
受付時間	午前 8：30～11：30　午後 13：30～ 15：30

専門外来診療		
	認知症(もの忘れ)	村岡
		田中
	児童・思春期	石井
		渡部
	アルコール依存症	大堀

- 専門外来は、予約制となっております。
- ご予約・お問い合わせの時間は、平日午前10時から午後4時までとなっております。
- 電話でご予約いただけます。 電話023－672－2551

デイケアセンター

精神科デイケアセンター むづれは	月曜日～金曜日　開所しております。 月曜日～金曜日の祝日も開所いたします。
重度認知症患者デイケアセンター あららぎの里	祝日を除き、開所しております。

山形さくら町病院

精神科　心療内科

http://sakuracho.net　24時間対応可能

☎023-631-2315(代表)　山形市桜町 2-75

受付時間
午前8:30～11:00
午後1:30～ 2:30
土曜 午前中のみ

休診日
土曜午後
日曜日
祝日

- 精神科デイケアセンター エスポワール 625-7141
- 認知症患者デイケアセンター 悠ゆう 631-2334
- 地域活動支援センター おーる 647-4266

上山病院

精神科　心療内科　内科　皮膚科

http://kaminoyama.org　24時間対応可能

☎023-672-2551(代表)　上山市金谷字下河原1370

受付時間
午前8:30～11:30
午後1:30～ 3:30
土曜 午前中のみ

休診日
土曜午後
日曜日
祝日

- 精神科デイケアセンター むづれは 672-8398
- 認知症患者デイケアセンター あららぎの里 672-2850
- 訪問介護ステーション あららぎ 672-2556
- 介護支援事業所 (代)672-2551