



あ

いあい ころの宅配便

contents

特集

上山病院が変わります！
老健ができます！

gallery

- ・山形さくら町病院 作業療法科だより
- 作業療法とは
- ・栄養士さんのおいしいおかず

information

- ・山形さくら町病院外来診療体制表
- ・上山病院外来診療体制表

2016冬号
No.77

上山病院が変わります！

～新しい建物を建設中です～

最近の上山病院の敷地に入るとお分かりになると思いますが、以前と様子が違っていています。正面の通りから入ると以前まであった緑の木々がなくなっています。実は現在、平成29年4月完成に向けて新しい建物を建設中です。新しい建物では、外来・病棟・介護老人保健施設（入所と通所リハビリテーション施設）を運営予定です。

- ・地域での精神医療のニーズがより高まる中、外来治療のさらなる充実を図ること。
- ・プライバシーに配慮した、より個々の患者様の状態に応じることのできる入院環境を作ること。
- ・高齢の利用者様に、精神医療の視点（こころの視点）とリハビリテーションの視点を重視したサービスを提供すること。

これら3つの目標のために新しい施設を作り、より地域に貢献できるよう、当院院長のリードのもと、それぞれの担当者がそれぞれに他病院・施設の見学、情報収集を重ね、設計の段階から知恵を絞り、計画を進めてきました。そしていよいよ具体的な建築作業に入っています。

以下に、院長の思い、外来・病棟・介護老人保健施設の内容を紹介いたします（上山病院 建築準備担当者より）。

新病院・ 介護施設の 建築によせて

社会医療法人上山病院
院長 江口 拓也

時代は動いています。医療も動いていきます。
精神医療ももちろん動いています。精神医療の動きが正しいものであれば、社会医療法人二本松会はそれを推し進める責任があります。

現在の精神医療のあり方を否定しようなどとは決して思いません。山形さくら町病院での急性期治療における地域に対する貢献や、上山病院の医療とリハビリテーションの多様性。この両院の力を使い、地域の皆様のニーズにお応えできる医療の提供に日々努力してまいります。

これまで、二本松会の先人たちは精神医療において、「開放化」という素晴らしい実績を残しております。現在の二本松会もその実績を継承し、時代に適応した精神医療を行っております。しかし私は時に先人たちの思いを忘れていないかと反省するのです。現在平成29年4月の完成予定で外来・急性期病棟・介護老人保健施設の建築作業を進めています。これは私の反省に立った答えとしたいと思います。

入院医療を主体としたこれまでの治療から、外来医療のさらなる充実を図る事によって利用者様を地域の中で支えることが出来る病院。医療と介護とのスムーズな連携。介護においても精神医療・こころの視点を大切に、当院を利用していただく多くの高齢の皆様が、医療から介護への自然な流れを当たり前と思える医療。これらを目指すためにこの計画はあります。

上山病院をとりまく地域の皆様にさらに寄り添った形で、こころを大事にする医療と介護を提供するために、上山病院の職員が「力と知恵」をしぼり出して一歩一歩計画を前に進めています。皆様に素晴らしいと言われる病院と介護老人保健施設を完成させたいと思います。

建築の過程でいったんは緑の木々が伐採され、なくなりましたが、将来は再度木々の緑に囲まれた、あたたかい環境を提供できる、新たな癒しの場の整備にも心がけてまいりたいと考えています。

今後とも皆様の一層のご理解とお力添えをお願い申し上げます。



新外来について

昭和から平成にかけて、増改築しながら診察を行ってきた上山病院の外来が、平成29年4月に、リニューアルオープンいたします。

精神一般の外来診察を中心に、専門外来（もの忘れ・アルコール・思春期）もさらに充実させ、地域に根ざした精神科医療を展開していきます。新しい外来の雰囲気は、1階正面玄関から入ると、事務受付・会計窓口があります。右手に進んで行くと、診察室7部屋、採血室、処置室、医療福祉相談室、心理カウンセリング室を配置しております。その他、正面玄関を入り左手には、休憩ラウンジを設けております。自動販売機を設置し、お茶のサービスも提供させて頂き、待ち時間の苦痛を少しでも軽減していただけるように工夫しております。また、中央待合室が明るく広い空間の中で、大きなガラス窓を取り入れ、車椅子利用の患者様にも安心してお待ちいただけます。アメニティーとしては、大型テレビや雑誌などの書籍類を設置しております。診察室の前にも待合室があり、中央待合室と合わせて、お待ちいただく事が出来ます。外来は、受診される患者様にとって、いわば「診療の窓口」という思いを忘れず、外来スタッフ一同、優しく明るい笑顔で対応できるように、患者様をお迎えしたいと思います。



新病棟について

「精神科急性期治療病棟」は、精神症状の急性期に集中的な治療を必要とする方が入院され、効果的な治療・看護のもと早期回復、早期退院を目指す病棟です。そのためには、いかに安心して心地よく過ごせる治療環境であるかが重要となってくると思います。

そこで、新しくなる急性期治療病棟(60床)には、ゆったりした広さの個室を20室作りました。それにより、プライバシーを十分確保した中で治療に専念していただくことができます。その他にも2床室と4床室があり、患者様の状態に合わせた治療環境をご提供させて頂きます。

さらには、患者様の治療への参加を促すため、回復段階に応じた病棟内での作業療法など、多職種と連携しながらのプログラムも用意しております。

入院や治療を受けるにあたっての不安や心配事がありましたら、お気軽にご相談ください。



老健ができます！

施設種類 介護老人保健施設

介護老人保健施設は、高齢者が一定の医療と介護を受けながら、ご本人の生活に寄り添ったリハビリテーションを提供していく介護保険の施設です。

開設予定日 平成29年4月



☆施設内容☆

- ・ 介護保険の施設（高齢者利用が原則です。介護とリハビリテーション）
- ・ 入所 定員 60 名（要介護1～5までの方が利用できます。）
- ・ 短期入所 要支援1・2、要介護1～5までの方が利用できます。
- ・ 通所リハビリテーション（定員 30 名）

☆利用料 要介護度によります（負担軽減の制度もあります）。

☆施設の特徴

- ・ 個室が多い、家庭的な施設です（入所・短期入所）。
- ・ 利用者様個々の力を最大限に引き出し、利用者様個々の生活を重視したリハビリテーションを行います。
- ・ 認知症の方へも状態に応じたリハビリテーションや介護を提供します。

現在、地域の高齢の皆様が、自分にふさわしい生活を地域で継続して送ることができる、そのお手伝いができる施設となるべく準備をしております（老健準備室）。



二月二日に当法人理事長
横川弘明が六十九歳を
もって永眠いたしました。
ここに生前のひとかたな
らぬご厚誼に深く感謝申
し上げ謹んでご通知申し
上げます。

表紙のテーマは



今回の写真は、
山形さくら町病院
正面玄関側のロビーです。

作業療法とは

日常生活に欠かせない動作から、物を作る、体を動かす、歌う等遊びや余暇、仕事の中で行う全ての事柄を「作業（活動）」と捉え、その作業活動を用いて、心身の回復を促すリハビリテーションの一つです。

例えば、ストレス発散や気分転換したい、生活リズムを整えたい、体力や自信をつけたい、コミュニケーションをうまくとりたいたい等と考えている方にお役に立てると思います。家庭、学校や就労等一人ひとりが目指す生活につながるよう、意味のある活動と一緒に考え、提供し、自分らしく過ごす事ができるように、お手伝い致します。



栄養士さんのおいしいおかず



上山病院
管理栄養士
舟越 亜愉子

豆を使った料理 ミネストローネ!!

ミネストローネとは..
トマトを使ったイタリアの野菜スープのこと。



材料(6人分)

オリーブオイル(サラダ油) 大さじ1
にんにく 1片
玉ねぎ 1個
にんじん 1/3本
じゃがいも 2個
ソーセージ 4本(ベーコンかハムでもOK4枚)
マッシュルーム水煮缶 1缶

作り方

- ①玉ねぎ、にんにくはみじん切り。
- ②にんじん、じゃがいもは1cm角の角切り。
- ③ソーセージは輪切り。
- ④鍋にオリーブオイル大さじ1を入れ、にんにくと玉ねぎを入れ中火で炒める。
- ⑤玉ねぎに火が通ったら、ソーセージ、にんじん、マッシュルーム水煮缶、じゃがいも、ミックスビーンズを入れ炒める。
- ⑥水400mlとコンソメ2個、塩小さじ1/2を入れじゃがいもがやわらかくなるまで煮る。(15~20分)
- ⑦トマトジュース400mlを入れ、温まったら最後にこしょうを少々入れて、味を見てできあがり。
- ⑧お好みでドライパセリ、粉チーズをかけてどうぞ。

ミックスビーンズ 1パック(50g)が1缶(100g)
トマトジュース(無塩) 400ml(2カップ)
水 400ml(2カップ)
固形コンソメ 2個(顆粒では小さじ4)
塩 小さじ1/2
こしょう 少々
パセリ、粉チーズ(お好みで)

※トマトジュースが有塩の場合は、味を見て塩を調整して下さい。

●豆類には食物繊維が豊富にふくまれております。食物繊維はコレステロールの吸収を抑えたり、便通をよくする働きを持ち、豆は和洋中の料理に幅広く使える食材です。しかし、現代の食生活では乾燥豆の扱いが面倒だったり積極的に食べる機会が少なくなっているように思われます。ゆでた豆の缶詰やパックなどで市販されているものを利用して手軽に豆類を食べましょう!

●今回は豆類のなかでもミックスビーンズの缶詰(複数の種類の豆を合わせたもの)を使用したミネストローネをご紹介します。寒い時期の汁物はからだも心も温まります。多めに作っておき、残ったミネストローネにカレールウを加えて豆カレー・ゆでたスパゲッティにからませてミートソース風・汁を煮詰めてパンの上のせてチーズを加えて焼いてピザ...などなど、また違う味を楽しむのもいいですね♪

山形さくら町病院外来診療体制表

平成 28 年 1 月～(日・祝日休診)

	午 前				午 後		
月	加賀谷	後藤(剛)	後藤(裕)		後藤(裕)	村 山	
火	広 瀬	田 中	後藤(裕)	近 藤	広 瀬	田 中	後藤(剛)
水	中 谷	村 山			李		
木	広 瀬	田 中	加賀谷		小野口	市 川	
金		李	後藤(裕)	近 藤	後藤(裕)	中 谷	
土			後藤(裕)				

受 付 時 間	月曜日～金曜日	午前 8 時30分～11時00分 午後 1 時30分～ 2 時30分
	土曜日	午前 8 時30分～11時00分
初診受付時間	月曜日～金曜日	午前 8 時30分～11時00分

精神科デイケアセンター エスポワール

通 所	利用時間	食事の有無
デイ・ケア	午前 9 時～午後 3 時	食事 有り
ショートケア	午前 9 時～午前12時	食事 無し
	午前12時～午後 3 時	
ナイトケア	午後 4 時～午後 8 時 月・水・金曜日	食事 有り

重度認知症患者デイケアセンター 悠ゆう

午前10時～午後 4 時

地域活動支援センター おーる 相談支援センター おーる

午前 9 時～午後 5 時 月曜日～金曜日

就労継続支援事業所

ステップアップ霞城

午前 9 時～午後 4 時



山形さくら町病院

精 神 科

心療内科

<http://sakuracho.net> 24 時間対応可能

☎023-631-2315 (代表) 山形市桜町 2-75

受付時間

午前8:30～11:00
午後1:30～ 2:30
土曜 午前中のみ

休 診 日

土曜午後
日 曜 日
祝 日

●精神科デイケアセンター

エスポワール 625-7141

●重度認知症患者デイケアセンター

悠ゆう 631-2334

●地域活動支援センター

おーる 647-4266



上山病院外来診療体制表

■祝日休診

	第1診察室 (再 診)	第2診察室 (初 診)	第3診察室 (再 診)	第4診察室 (再 診)	第5診察室	午 後
月	江 口	渡 部	富 田	佐 野		渡 部
火	山 崎	大 堀	石 井			大 堀
水	江 口	山 崎	村 岡	大 堀	高 畠	山 崎
木	富 田	村 岡	渡 部	峯 田		村 岡
金	江 口	佐 野	石 井			佐 野
土	当番医					

受付時間	月曜日～金曜日	午前 8 時30分～午前11時30分 午後1時30分～午後 3 時30分
	土曜日	午前 8 時30分～午前11時30分

専門外来診療担当医

■祝日休診

認 知 症 (もの忘れ)	村岡・江口・他
思 春 期	山大医師・他
アルコール依存症	大堀・佐野

- 専門外来は、予約制となっております。
- ご予約・お問い合わせの時間は、平日午前10時から午後4時までとなっております。
- 電話でご予約いただけます。電話023-672-7718
(ご予約やご相談の窓口は、医療福祉相談室となります)

デイケアセンター

精神科デイケアセンター むづれは	月曜日～金曜日 開所しております。 月曜日～金曜日の祝日も開所いたします。
重度認知症患者デイケアセンター あららぎの里	祝日を除き、開所しております。



上 山 病 院

精 神 科

心療内科

内 科

<http://kaminoyama.org> 24 時間対応可能

☎023-672-2551 (代表) 上市市金谷字下河原1370

受付時間

午前8:30～11:30
午後1:30～ 3:30
土曜 午前中のみ

休 診 日

土曜午後
日 曜 日
祝 日

●精神科デイケアセンター

むづれは 672-8398

●重度認知症患者デイケアセンター

あららぎの里 672-2850

●訪問看護ステーション

あららぎ 672-2556

●介護支援事業所 代 672-2551

