

GALLERY 上山病院 建築準備室だより

～建築準備室より～

新棟建築におきましては、平素よりご利用者様より多大なるご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。お陰様をもちまして、新設する外来と病棟そして介護老人保健施設「かなやの里」は来春4月にオープンいたします。現在、全職員が一丸となって開設準備を進めております。私たち準備室の思いを以下に紹介いたします。

【齋藤】

いま「上山病院」は大きく変わります。新しい老健と病棟を含めた新棟が立ち、利用者様に関わる私たちも当然変わっていかねばなりません。建物に魂を込めるのは、そこに働くすべての職員です。気持ちを新たに全職員で取り組んで参ります。今後とも、利用者様には、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくごお願い申し上げます。



【羽柴】

新設の老健部分については、病院とは違う家庭的な施設を目指しています。ご利用者様1人1人を大切にし、その人らしい生活を送れるよう、職員が一丸となり「暖かい家庭的な施設」を目指し、頑張っています。

【佐藤】

それぞれのご利用者様のご利用者様「らしさ」を大事にする施設を目指します。

【安達】

今年の4月に建築準備室に配属になり、戸惑っている状態ですが、自分が何をすべきなのか考えながら毎日過ごしております。新しくできる介護老人保健施設を、今のスタッフ、そしてこれから携わってくれるスタッフと楽しく作っていかれたらと思っています。



栄養士さんの **おいしいおかず**

上山病院
管理栄養士
菊地 瞳

夏野菜たっぷり冷たいスパゲティ



材 料 (2人分)

- ツナ缶 1缶
- なす 1本
- ズッキーニ 1/2本
- 玉ねぎ 1/2個
- トマト 1個
- にんにく 小1片
- 顆粒コンソメ 小さじ1
- 塩 小さじ1/2
- こしょう 少々
- オリーブオイル 大さじ1
- スパゲティ 160g

作 り 方

- なす、ズッキーニ、玉ねぎは1.5cm角に切る。
- トマトは皮を剥き、1.5cm角に切る。にんにくはみじん切り。
- フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れ火にかけ、なす、ズッキーニ、玉ねぎを加えて炒める。
- しんなりしてきたらAの調味料を入れよく混ぜ、別の容器に移し粗熱を取る。
- 粗熱を取った野菜にツナ缶、トマトを加え冷蔵庫で更に冷す。
- 茹でて水洗いしよく水気を切ったスパゲティと冷した野菜をあえて皿に盛りつければ完成！

●夏野菜がたくさんに入った時は具材を多めに作って保存しパンの上のせ、とけるタイプのチーズと一緒に焼いたりオムレツの具としても活用できます。

●野菜は旬の時期が一番栄養価が高くなります。夏野菜には美肌を保ち、汗とともに失われたビタミン・ミネラルがたっぷり含まれています。しっかり食べて暑い夏を乗り切りましょう。

information

山形さくら町病院外来診療体制表

平成28年1月～(日・祝日休診)

	午前			午後		
月	加賀谷	後藤(初)	後藤(後)	後藤(初)	村山	
火	広瀬	田中	後藤(後)	近藤	広瀬	田中
水	中谷	村山		李		
木	広瀬	田中	加賀谷	小野口	市川	
金		李	後藤(後)	近藤	後藤(後)	中谷
土			後藤(後)			

受付時間	月曜日～金曜日	午前 8時30分～11時00分 午後 1時30分～2時30分
	土曜日	午前 8時30分～11時00分
初診受付時間	月曜日～金曜日	午前 8時30分～11時00分

精神科デイケアセンター エスポワール

通 所	利用時間	食事の有無
デイケア	午前 9時～午後 3時	食事有り
ショートケア	午前 9時～午前12時	食事無し
	午前12時～午後 3時	
ナイトケア	午後 4時～午後 8時 月・水・金曜日	食事有り

重症認知症患者デイケアセンター 悠ゆう

午前10時～午後 4時

地域活動支援センター おーる 相談支援センター おーる

午前 9時～午後 5時 月曜日～金曜日

認知症支援センター ステップアップ露城

午前 9時～午後 4時

上山病院外来診療体制表

■祝日休診

	第1診療室 (再診)	第2診療室 (初診)	第3診療室 (再診)	第4診療室 (再診)	第5診療室 (再診)	午後
月	江口	渡部	富田			渡部
火	山崎	佐野	飛澤	大塚		大塚
水	江口	山崎	村岡	大塚	高島 (皮膚科)	山崎
木	富田	村岡	渡部	富田 (内科・内科)		村岡
金	江口	飛澤	佐野			飛澤
土	当番医					

受付時間	月曜日～金曜日	午前 8時30分～午前 11時30分 午後 1時30分～午後 3時30分
	土曜日	午前 8時30分～午前 11時30分

専門外来診療担当医

患 者 期	担当医
もの忘れ (認知症)	村岡・江口・他
思 春 期	山大医師・他
アルコール依存症	大塚・佐野

- 専門外来は、予約制となっております。
- ご予約・お問い合わせの時間は、平日午前10時から午後4時までとなっております。
- 電話でのご予約いただけます。電話023-672-7718
(ご予約や相談の窓口は、医療福祉相談室となります)

デイケアセンター

精神科デイケアセンター むづれば	月曜日～金曜日 開所しております。 月曜日～金曜日祝日も開所いたします。
重症認知症患者デイケアセンター あららぎの里	祝日を除き、開所しております。

山形さくら町病院 精神科
心療内科
http://sakuracho.net 24時間対応可能
☎023-631-2315 (代表) 山形市桜町 2-75

受付時間 (休診日)
午前 8:30～11:00 土曜午後
午後 1:30～2:30 日曜日
土曜 午前中のみ 祝日

- 精神科デイケアセンター エスポワール 625-7141
- 重症認知症患者デイケアセンター 悠ゆう 631-2334
- 地域活動支援センター おーる 647-4266

上山病院 精神科
心療内科
内科
http://kaminoyama.org 24時間対応可能
☎023-672-2551 (代表) 上市市金谷字下河原 1370

受付時間 (休診日)
午前 8:30～11:30 土曜午後
午後 1:30～3:30 日曜日
土曜 午前中のみ 祝日

- 精神科デイケアセンター むづれば 672-8398
- 重症認知症患者デイケアセンター あららぎの里 672-2850
- 訪問看護ステーション あららぎ 672-2556
- 介護支援事業所 代 672-2551



contents

- 特集 DPAT (災害派遣精神医療チーム)
- report さくら町病院ふれあい祭 上山病院 起工式
- gallery 上山病院建築準備室だより 栄貴士さんのおいしいおかず
- information 山形さくら町病院外来診療体制表 上山病院外来診療体制表



2016春・夏号
No.78

DPAT

災害派遣精神医療チーム
Disaster Psychiatric Assistance Team

厚生労働省が平成25年度にDPAT活動要領を定め、各都道府県等でDPAT体制整備が進められています。



DPATとは?

自然災害や航空機・列車事故、犯罪事件などの大規模災害等の後、被災地域に入り、精神科医療および精神保健活動の支援を行う専門的なチーム。

- 〈主な機能〉
- ・医療機関の支援
 - ・ニーズアセスメント

DPATは、
☺精神科医 ☺看護師 ☺業務調整員を
含めた数名で構成します。

活動内容

〈主な活動〉

- ・地域精神科医療機関の機能の補完
- ・避難所、在宅の精神疾患を持つ被災者への精神医療の提供
例：認知症を持つ避難者のBPSDへの医療対応
- ・災害のストレスによって新たに生じた精神的問題を抱える一般住民への対応
例：急性ストレス障害等の急性錯乱状態への精神科救急対応
- ・支援者への支援

等



上記活動を行いつつ、心理・社会的支援活動との連携や医療的バックアップも行います。

活動事例

平成26年8月豪雨→全国初のDPAT派遣

広島市から広島県へDPAT派遣要請し、広島県・市DPATが活動。避難所を巡回し診察・相談を実施。

御嶽山噴火（平成26年9月）

長野県が県立木曾病院にDPATを派遣。登山者、遺族等の診察・相談を実施。

9月関東・東北豪雨による災害（平成27年）

茨城県精神医療チームがJMAT・日赤等と連携して活動。DPAT事務局も本部支援のため事務局員を派遣。

平成28年4月熊本地震

DPAT事務局では、自治体・各関係機関と連携しつつ、被災地支援をおこなっているところです。山形さくら町病院では平成28年4月28日、派遣要請を受け職員4名（医師1名、看護師2名調整員1名）で構成されたDPATが熊本へ向けて出発し、4月23日～26日まで活動しました。



上山病院新棟建設工事はじまる



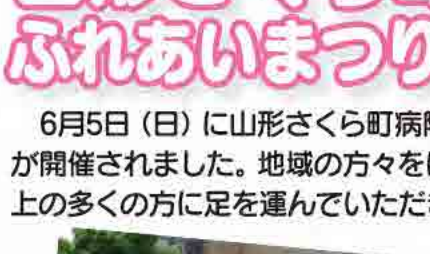
去る、5月10日（火）の午後、新棟建設工事「起工式」が執り行われました。当日は、天候に恵まれる中、上市市、(株)本間利雄設計事務所、山形建設(株)、ならびに当法人関係者約40名が出席し、月岡神社神官の取り仕切りのもと、今後の工事が無事、滞りなく進むように祈願しました。



report

山形さくら町病院ふれあいまつり2015

6月5日（日）に山形さくら町病院ふれあい祭りが開催されました。地域の方々をはじめ850名以上の多くの方に足を運んでいただきました。



表紙のテーマは



今回の表紙の写真は、上山病院の外観の写真です。