



あ

いあいこころの宅配便

contents

特集

DPAT (災害派遣精神医療チーム)

report

さくら町病院ふれあい祭
上山病院 起工式

gallery

上山病院建築準備室だより
栄養士さんのおいしいおかず

information

山形さくら町病院外来診療体制表
上山病院外来診療体制表



2016春・夏号
No.78

DPAT

災害派遣精神医療チーム
Disaster Psychiatric Assistance Team

厚生労働省が平成25年度にDPAT活動要領を定め、各都道府県等でDPAT体制整備が進められています。



DPAT とは？

自然災害や航空機・列車事故、犯罪事件などの大規模災害等の後、被災地域に入り、精神科医療および精神保健活動の支援を行う専門的なチーム。

〈主な機能〉

- ・医療機関の支援
- ・ニーズアセスメント

DPATは、

😊精神科医 😊看護師 😊業務調整員を含めた数名で構成します。

活動内容

〈主な活動〉

- ・ 地域精神科医療機関の機能の補完
- ・ 避難所、在宅の精神疾患を持つ被災者への精神医療の提供
例：認知症を持つ避難者の BPSD への医療対応
- ・ 災害のストレスによって新たに生じた精神的問題を抱える一般住民への対応
例：急性ストレス障害等の急性錯乱状態への精神科救急対応
- ・ 支援者への支援 等



上記活動を行いつつ、心理・社会的支援活動との連携や医療的バックアップも行います。

活動事例

平成 26 年 8 月豪雨⇒全国初の DPAT 派遣

広島市から広島県へ DPAT 派遣要請し、広島県・市 DPAT が活動。避難所を巡回し診察・相談を実施。

御嶽山噴火（平成 26 年 9 月）

長野県が県立木曽病院に DPAT を派遣。登山者、遺族等の診察・相談を実施。

9 月関東・東北豪雨による災害 （平成 27 年）

茨城県精神医療チームが JMAT・日赤等と連携して活動。DPAT 事務局も本部支援のため事務局員を派遣。

平成 28 年 4 月熊本地震

DPAT 事務局では、自治体・各関係機関と連携しつつ、被災地支援をおこなっているところです。山形さくら町病院では平成 28 年 4 月 28 日、派遣要請を受け職員 4 名（医師 1 名、看護師 2 名調整員 1 名）で構成された DPAT が熊本へ向けて出発し、4 月 23 日～26 日まで活動しました。



上山病院新棟建設工事 はじまる



去る、5月10日（火）の午後、新棟建設工事「起工式」が執り行われました。

当日は、天候に恵まれる中、上山市、(株)本間利雄設計事務所、山形建設(株)、ならびに当法人関係者約40名が出席し、月岡神社神官の取り仕切りのもと、今後の工事が無事、滞りなく進むように祈願しました。



report

山形さくら町病院 ふれあいまつり2015

6月5日（日）に山形さくら町病院ふれあい祭りが開催されました。地域の方々をはじめ850名以上の多くの方に足を運んでいただきました。



表紙のテーマは



今回の表紙の写真は、
上山病院の外観の写真です。

～建築準備室より～

新棟建築におきましては、平素よりご利用者様より多大なるご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。お陰様をもちまして、新設する外来と病棟そして介護老人保健施設「かなやの里」は来春4月にオープンいたします。現在、全職員が一丸となって開設準備を進めております。私たち準備室の思いを以下に紹介いたします。

【齋藤】

いま「上山病院」は大きく変わります。新しい老健と病棟を含めた新棟が立ち、利用者様に関わる私たちも当然変わっていかねばなりません。建物に魂を込めるのは、そこに働くすべての職員です。気持ちを新たに全職員で取り組んで参ります。今後とも、利用者様には、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

【安達】

今年の4月に建築準備室に配属になり、戸惑っている状態ですが、自分が何をすべきなのか考えながら毎日を過ごしております。新しくできる介護老人保健施設を、今のスタッフ、そしてこれから携わってくれるスタッフと楽しく作っていかれたらと思っています。

【羽柴】

新設の老健部分については、病院とは違う家庭的な施設を目指しています。ご利用者様1人1人を大切に、その人らしい生活を送れるよう、職員が一丸となり「暖かい家庭的な施設」を目指し、頑張っていきます。

【佐藤】

それぞれのご利用者様の、ご利用者様「らしさ」を大事にする施設を目指します。



栄養士さんの おかず



上山病院
管理栄養士
菊地 瞳

夏野菜たっぷり冷たいスパゲティ

材 料 (2人分)

ツナ缶	1缶
なす	1本
ズッキーニ	1/2本
玉ねぎ	1/2個
トマト	1個
にんにく	小1片
顆粒コンソメ	小さじ1
塩	小さじ1/2
こしょう	少々
オリーブオイル	大さじ1
スパゲティ	160g

作 り 方

- ① なす、ズッキーニ、玉ねぎは1.5cm角に切る。
- ② トマトは皮を湯むきし1.5cm角に切る。にんにくはみじん切り。
- ③ フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れ火にかけて、なす、ズッキーニ、玉ねぎ加えて炒める。
- ④ しんなりしてきたらAの調味料を入れよく混ぜ、別の容器に移し粗熱を取る。
- ⑤ 粗熱を取った野菜にツナ缶、トマトを加え冷蔵庫で更に冷す。
- ⑥ 茹でて水洗いしよ～く水気を切ったスパゲティと冷した野菜をあえて皿に盛りつければ完成！



●夏野菜がたくさん手に入った時は具材を多めに作って保存しパンの上ののせ、とけるタイプのチーズと一緒に焼いたりオムレツの具としても活用できます。

●野菜は旬の時期が一番栄養価が高くなります。夏野菜には美肌を保ち、汗とともに失われたビタミン・ミネラルがたっぷり含まれています。しっかり食べて暑い夏を乗り切りましょう。

山形さくら町病院外来診療体制表

平成 28 年 1 月～(日・祝日休診)

	午前				午後			
月	加賀谷	後藤(剛)	後藤(裕)		後藤(裕)	村山		
火	広瀬	田中	後藤(裕)	近藤	広瀬	田中	後藤(剛)	
水	中谷	村山			李			
木	広瀬	田中	加賀谷		小野口	市川		
金		李	後藤(裕)	近藤	後藤(裕)	中谷		
土			後藤(裕)					

受付時間	月曜日～金曜日	午前 8時30分～11時00分 午後 1時30分～2時30分
	土曜日	午前 8時30分～11時00分
初診受付時間	月曜日～金曜日	午前 8時30分～11時00分

精神科デイケアセンター エスポワール

通所	利用時間	食事の有無
デイケア	午前 9時～午後 3時	食事 有り
ショートケア	午前 9時～午前12時	食事 無し
	午前12時～午後 3時	
ナイトケア	午後 4時～午後 8時 月・水・金曜日	食事 有り

重度認知症患者デイケアセンター 悠ゆう

午前10時～午後 4時

地域活動支援センター おーる 相談支援センター おーる

午前 9時～午後 5時 月曜日～金曜日

就労継続支援事業所

ステップアップ霞城

午前 9時～午後 4時

上山病院外来診療体制表

■祝日休診

	第1診察室 (再診)	第2診察室 (初診)	第3診察室 (再診)	第4診察室 (再診)	第5診察室 (再診)	午後
月	江口	渡部	富田			渡部
火	山崎	佐野	飛澤	大堀		大堀
水	江口	山崎	村岡	大堀	高島 (皮膚科)	山崎
木	富田	村岡	渡部	峯田 (外科・内科)		村岡
金	江口	飛澤	佐野			飛澤
土	当番医					

受付時間	月曜日～金曜日	午前 8時30分～午前 11時30分 午後 1時30分～午後 3時30分
	土曜日	午前 8時30分～午前 11時30分

専門外来診療担当医

■祝日休診

もの忘れ (認知症)	村岡・江口・他
思春期	山大医師・他
アルコール依存症	大堀・佐野

●専門外来は、予約制となっております。
●ご予約・お問い合わせの時間は、平日午前10時から午後4時までとなっております。
●電話でのご予約いただけます。電話023-672-7718
(ご予約やご相談の窓口は、医療福祉相談室となります)

デイケアセンター

精神科デイケアセンター むづれば	月曜日～金曜日 開所しております。 月曜日～金曜日の祝日も開所いたします。
重度認知症患者デイケアセンター あらかぎの里	祝日を除き、開所しております。



山形さくら町病院 精神科

<http://sakuracho.net> 24時間対応可能

023-631-2315 (代表) 山形市桜町 2-75

受付時間

午前8:30～11:00
午後1:30～2:30
土曜 午前中のみ

休診日

土曜午後
日曜日
祝日

- 精神科デイケアセンター
エスポワール 625-7141
- 重度認知症患者デイケアセンター
悠ゆう 631-2334
- 地域活動支援センター
おーる 647-4266



上山病院 精神科

<http://kaminoyama.org> 24時間対応可能

023-672-2551 (代表) 上山市金谷下河原 1370

受付時間

午前8:30～11:30
午後1:30～3:30
土曜 午前中のみ

休診日

土曜午後
日曜日
祝日

- 精神科デイケアセンター
むづれば 672-8398
- 重度認知症患者デイケアセンター
あらかぎの里 672-2850
- 訪問看護ステーション
あらかぎ 672-2556
- 介護支援事業所 代 672-2551

